

Qui sommes-nous ?

Le Cœur et les Jambes est une association québécoise constituée début 2014 à Montréal par un groupe de passionné(e)s de course à pied et de partage.

Notre ambition est de permettre à des enfants présentant une maladie chronique ou une déficience motrice, de vivre des défis sportifs pour lesquels leur handicap est un obstacle.

Pour ce faire, l'association propose de faire participer activement ces enfants à des activités sportives de loisir ou de compétition en utilisant un fauteuil adapté : la **Joëlette**.

Un groupe d'adultes **bénévoles** assure le transport et l'encadrement des enfants. Le lien créé avec l'enfant a pour but de l'aider dans l'acceptation de son handicap.

Nous avons participé jusque ici à 30 événements avec 35 enfants.

35

Enfants

1000

kms

50

Passionnés



Les projets

En plus de participer à une dizaine d'événements locaux par an dans la grande région de Montréal, nous essayons d'organiser régulièrement des **projets** de plus grande envergure

2015 - Marathon des sables

Le Cœur & Les Jambes, associé au « Team Transavia », a participé en Avril 2015 à la 30ème édition du Marathon des sables. Il s'agit d'une course à pied en autosuffisance alimentaire de 6 étapes, d'une distance totale d'environ 250 km, qui se déroule dans le sud Marocain.

Trois enfants - **Camille**, **Jessica** et **Emmanuel** - ont fait partie de l'aventure

2018 - Course des îles de la Madeleine

En 2018, l'équipe du Cœur et les jambes a eu la chance et le privilège d'accompagner **Lou-Anne** sur le magnifique parcours du demi marathon des îles de la Madeleine. Une aventure exceptionnelle !!

2020 - Marathon de Paris

A venir, un Marathon au cœur de la ville lumière pour vivre une aventure hors norme avec **Emylou** et **Mélodie**.

2015

2018

2020





Paris 2020



Le **5 Avril 2020**, nous participerons au **Marathon de Paris**

Ce projet nous tient particulièrement à cœur car l'association compte depuis ses origines des membres Québécois et Français. Faire découvrir Paris à des jeunes qui n'ont pas la chance de voyager seuls du fait de leur handicap, a pour nous une forte valeur symbolique.

Un groupe de **10 coureurs** et **3 accompagnateurs** encadrera les **2 enfants**, Emylou et Mélodie, pour ce voyage de **4 jours**.

Cet événement unique nous permettra de créer des liens forts avec les jeunes qui pourront leurs servir d'impulsion dans leur parcours de soin.

Pour réaliser ce beau projet nous avons besoin de votre aide...

2

Enfants

42.2
kms

13

Passionnés

Pour nous soutenir



Contribuer à notre levée de fond pour ce projet sur la plateforme MAKEACHAMP

[MAKEACHAMP : Emylou et Mélodie au Marathon de Paris 2020!](#)

Apporter un soutien logistique dans la réalisation de l'événement

Sponsoriser l'événement en devenant partenaire officiel

1

2

3



Marathon de Montréal 2017

Pour plus d'informations écrivez-nous à info@lecoeuritlesjambes.ca

[MAKEACHAMP : Emylou et Mélodie au Marathon de Paris 2020!](#)

www.lecoeuritlesjambes.ca

